

## Hvad er folkedans?

- Folkedans er stærke fællesskaber, socialt samvær og ikke mindst god motion.
- Alle kan danse folkedans og langt flere mennesker har stiftet bekendtskab med folkedans end de lige selv tror.
- Vi danser altid til levende musik, leveret af dygtige spillemænd. Det skaber den helt rigtige feststemning, hver gang.
- Vi danser i vores almindelige tøj til danseaftener og sociale arrangementer. Til opvisninger og stævner har vi ofte vores fine dragter på, men det er ikke et krav.



En del af et fællesskab

## Herlev Folkedanserforening

Mandage kl. 20 (folkedans)

Søndage kl. 16 (baldans)

Herlev Byskole, afd. Elver

Torsdage kl. 12 (folkedans)

Hjortespring Foreningshus



En del af:



## Herlev Folkedanserforening

Inviterer til

## DANS FOR ALLE

Kom alene eller tag familie og venner med!



**Kom med til dans**

Mandage kl. 20 (folkedans)

Søndage kl. 16 (baldans)

Herlev Byskole, afd. Elver

Torsdage kl. 12 (folkedans)

Hjortespring Foreningshus

[www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk) - telefon 61 79 46 54



## AKTIVITETER OG TILBUD

Når du går til folkedans har du mulighed for, at deltage i forskellige aktiviteter hele året rundt.

Uanset om du er til aktiviteter i din lokale forening eller har lyst til at møde andre folkedansere til landsdækkende arrangementer, så er der masser af muligheder.

F.eks. har du hvert år mulighed for, at deltage i det årlige landsstævne, hvor flere hundrede folkedansere mødes til gode oplevelser, socialt samvær og naturligvis masser af dans.

Vi lover, at som folkedanser, kommer du aldrig til at kede dig.



## ALLE KAN DANSE FOLKEDANS

Folkedans er folkets dans - Alle kan lære det og det gælder først og fremmest om at have det sjovt. Det gør altså ikke noget, at man laver fejl.

Mød blot op til en af vores danseaftener eller kontakt os, så vi kan hjælpe dig igang.

## HVAD MED TRINENE?

Hvis du er ny indenfor folkedans, så frygt ej. Vores dygtige instruktør vil sørge for at du bliver godt introduceret til alle nødvendige trin i starten af sæsonen, så du lærer alle de basale færdigheder og let kommer i gang.



”

*Det er livsbekræftende, at unge og ældre kan mødes om folkedansen og have det sjovt sammen*

“

## Herlev Folkedanserforening



[www.herlevfolkedans.dk](http://www.herlevfolkedans.dk) - telefon 61 79 46 54

