

Første gang
er GRATIS

Dans, samvær og gode grin for alle

- det er sjovest at være med!

Herlev Folkedansforening tilbyder danseundervisning for alle fra seks år og opefter.

Undervejs i sæsonen holder vi også medlemsaftener og morer os med både interne og åbne fester.

Vi danser til levende musik og i helt

almindeligt tøj, men husk skiftesko. Du kan komme, præcis som du er, alene eller med en partner. **Kom til åbent hus på et eller flere af vores hold**, se herunder.



Familietid på børneholdet søndag eftermiddag, som er for seks- til 11-årige. Her kan børnene danse med en medbragt voksen eller hinanden. Vi lægger vægt på at have det sjovt med rytmik, sangdans og lette dansetrin.

Juniorhold søndag eftermiddag er for børn fra 12 år og opefter. Her danser børnene fortrinsvis med hinanden, og vi udfordrer med flere dansetrin, rytmer og dansefigurer.

Børne- og juniorhold danser på Herlev Byskole afdeling Elv, 11 søndage*) kl. 14.00 - 14.45 og 15.00 - 15.50, **åbent hus 11. og 18. september 2022.**

Sæsonpris: 225 til 525 kr.

Voksenhold mandag aften er for alle fra cirka 14 år. Vi får god motion og hyggeligt samvær i sjove danse med alt fra gangtrin og chasse over vals og menuet til hopsa. Vi danser mandage kl. 20 – 21.50 på Herlev Byskole afdeling Elv., **åbent hus 5., 12., 19. og 26. september 2022.**
Sæsonpris: 290 til 1.160 kr.

Voksenhold torsdag i dagtimerne er som voksenholdet mandag aften, men med færre hop og mindre snurren rundt. Vi danser to gange otte torsdage kl. 11.30 til 13.00 i Hjortespring Foreningshus, **åbent hus modul 1 den 6. oktober 2022, modul 2 den 9. februar 2023.**
Pris pr. modul 167,50 kr. til 670 kr., begge moduler 310 kr. til 1.240 kr.

Baldanseholdet danser borgerskabets stilfulde danse fra 1800-tallet. Vi danser 11 søndage*) fra september til marts på Herlev Byskole afd. Elv, **åbent hus 11. og 18. september 2022.**
Sæsonpris 157,50 kr. til 630 kr.

Støttemedlemskab kan tegnes af alle. Så bliver du inviteret med til alle foreningens arrangementer, modtager nyhedsbreve m.v. **Sæsonpris** 125 kr. til 200 kr.

Læs mere om foreningen på www.herlevfolkedans.dk eller skan koden. Du kan også ringe til formand Sonja G. Nielsen på telefon 28 928 908.

Vi glæder os til at se DIG til åbent hus.



*) 11.9., 18.9., 2.10., 9.10 og 30.10.2022 samt 22.1., 29.1., 5.2., 12.3., 19.3. og 26.3.2023.
Opvisningsdeltagere desuden 16.4.2023 (generalprøve til opvisningen den 22.4.23) Dette er frivilligt.

Første gang
er GRATIS

Dans, samvær og gode grin for alle

- det er sjovest at være med!

Herlev Folkedansforening tilbyder danseundervisning for alle fra seks år og opefter.

Undervejs i sæsonen holder vi også medlemsaftener og morer os med både interne og åbne fester.

Vi danser til levende musik og i helt

almindeligt tøj, men husk skiftesko. Du kan komme, præcis som du er, alene eller med en partner. **Kom til åbent hus på et eller flere af vores hold**, se herunder.



Familietid på børneholdet søndag eftermiddag, som er for seks- til 11-årige. Her kan børnene danse med en medbragt voksen eller hinanden. Vi lægger vægt på at have det sjovt med rytmik, sangdansen og lette dansetrin.

Juniorhold søndag eftermiddag er for børn fra 12 år og opefter. Her danser børnene fortrinsvis med hinanden, og vi udfordrer med flere dansetrin, rytmer og dansefigurer.

Børne- og juniorhold danser på Herlev Byskole afdeling Elv, 11 søndage*) kl. 14.00 - 14.45 og 15.00 - 15.50, **åbent hus 11. og 18. september 2022.**

Sæsonpris: 225 til 525 kr.

Voksenhold mandag aften er for alle fra cirka 14 år. Vi får god motion og hyggeligt samvær i sjove danse med alt fra gangtrin og chasse over vals og menuet til hopsa. Vi danser mandage kl. 20 – 21.50 på Herlev Byskole afdeling Elv., **åbent hus 5., 12., 19. og 26. september 2022.**
Sæsonpris: 290 til 1.160 kr.

Voksenhold torsdag i dagtimerne er som voksenholdet mandag aften, men med færre hop og mindre snurren rundt. Vi danser to gange otte torsdage kl. 11.30 til 13.00 i Hjortespring Foreningsshus, **åbent hus modul 1 den 6. oktober 2022, modul 2 den 9. februar 2023.**
Pris pr. modul 167,50 kr. til 670 kr., begge moduler 310 kr. til 1.240 kr.

Baldanseholdet danser borgerskabets stilfulde danse fra 1800-tallet. Vi danser 11 søndage*) fra september til marts på Herlev Byskole afd. Elv, **åbent hus 11. og 18. september 2022.**
Sæsonpris 157,50 kr. til 630 kr.

Støttemedlemskab kan tegnes af alle. Så bliver du inviteret med til alle foreningens arrangementer, modtager nyhedsbreve m.v. **Sæsonpris** 125 kr. til 200 kr.

Læs mere om foreningen på www.herlevfolkedans.dk eller skan koden. Du kan også ringe til formand Sonja G. Nielsen på telefon 28 928 908.

Vi glæder os til at se DIG til åbent hus.



*) 11.9., 18.9., 2.10., 9.10 og 30.10.2022 samt 22.1., 29.1., 5.2., 12.3., 19.3. og 26.3.2023.
Opvisningsdeltagere desuden 16.4.2023 (generalprøve til opvisningen den 22.4.23) Dette er frivilligt.