



Styrk hjerne, hjerte, ben- og lattermuskler med dans i dagtimerne til levende musik

Forskning viser, at dans er god træning for hukommelse og hjerte. Samtidig kommer man i godt humør og bliver en del af et fællesskab.

Vil du danse med?

Så kom og bevæg dig til levende musik med legende instruktion **otte torsdage fra kl. 11.30 til 13.00.**

Herlev Folkedansforening byder op til hyggelig dans i dagtimerne. Der bliver danset klassiske folkedanse og baldanse uden så meget hoppen og snurren rundt.

Vores fremragende instruktør Annette Thomsen underviser til levende musik fra vores dygtige musiker Bent Loose.

Undervejs holder vi en hyggelig pause.

Holdet henvender sig til voksne dansere, og ALLE kan deltage, begyndere og garvede, enlige og par, blot lysten til at danse er til stede!

Det praktiske

Tilmelding Ikke nødvendig, bare **mød op til åbent hus**

Sted: Hjortespring Foreningshus, Gl. Klausdalsbrovej 444, Herlev

Modul 1 8 torsdage kl. 11.30 - 13.00, fra den 6/10 til 1/12 2022 (ingen dans i uge 42)

Modul 2 8 torsdage kl. 11.30 - 13.00, fra den 9/2 til 13/4 2022 (ingen dans i uge 7)

Pris pr. modul 670 kr. Begge moduler 1.240 kr.

Ungdoms- og studierabat ydes. Pensionister bosat i Herlev kan opnå tilskud.

Læs mere om Herlev Folkedansforening på www.herlevfolkedans.dk eller kontakt Sonja G. Nielsen på 28 928 908, formand@herlevfolkedans.dk

Vi har også **børnehold, juniorhold, aftenhold og baldansehold.**

Børneholdet danser 11 søndage kl. 14.00 - 14.45

Juniorholdet danser 11 søndage kl. 15.00 - 15.50

Voksenhold aften danser mandage kl. 20 - 21.50.

Baldanseholdet danser 11 søndage kl. 16 - 17.30.

